

Le secret perdu



Louis Dubé

Demandez avec conviction et vous recevrez en abondance. Voilà une formule biblique récupérée par un récent livre, *Le Secret*, vendu à plusieurs millions d'exemplaires ! Fidèle au film à succès précurseur, ce livre cite de nombreux spécialistes qui avancent cette thèse avec une éloquence convaincante. Une confiance aveugle suffirait-elle pour réaliser tous ses désirs ?

Attraction assurée

Pendant des siècles, raconte-t-on, le secret convoité du pouvoir illimité sur son propre destin demeura caché par la classe dirigeante. Pourtant, les plus grands penseurs, de l'Antiquité aux Temps modernes, l'auraient dévoilé dans leurs écrits. Rhonda Byrne, productrice du film, sorti en 2006, a rassemblé les nombreux témoignages révélateurs du « Secret »¹. Elle veut en faire bénéficier l'humanité.

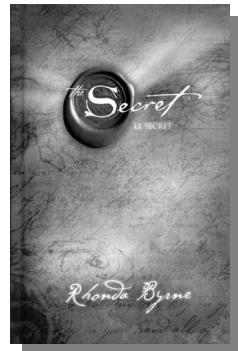
Ce secret permet d'obtenir tout ce que vous pourriez désirer : bonheur, santé, succès et richesse. Il faut simplement savoir comment l'appliquer. Heureusement, il repose sur une seule loi : *la loi d'attraction*. Comme un aimant, vos pensées attirent tout ce qui vous arrive. Vos pensées et vos émotions présentes créent votre réalité future. Aussi bien alors avoir des pensées positives, car l'inéluctable loi d'attraction ne souffre aucune exception ; des pensées négatives – conscientes ou inconscientes – vous attireront les pires malheurs !

Pensée rentable

Jusqu'à présent, rien de bien nouveau. Toutes les sections de croissance personnelle des librairies regorgent de titres sur la pensée positive depuis des décennies. Vers 1950, Norman Vincent Peale, pasteur protestant et écrivain, publia une série de livres sur ce sujet, dont le plus connu est *La puissance de la pensée positive*. Plus tôt, à la fin des années 1930, Napoleon Hill, journaliste et auteur, après avoir interviewé les Américains les plus riches de son temps, publia un livre similaire, *Réfléchissez et*

devenez riches, qui se vendit à plusieurs dizaines de millions d'exemplaires.

Dévoilant un filon rentable, ils furent suivis d'innombrables auteurs du même acabit. Leur technique : répéter constamment des phrases exprimant sa foi dans l'avenir, tout en bannissant totalement les pensées défaitistes. Les publicitaires connaissent bien le truc de la répétition d'une même idée pour l'imprégner de force dans la mémoire des téléspectateurs.



Générosité inépuisable

Toutefois, les partisans du *Secret* vont beaucoup plus loin. Ils prétendent que vous pouvez façonner la réalité à l'image de vos désirs les plus fous. Ils soutiennent que l'Univers, par le biais des gens et des événements, se pliera à ce que vous souhaitez ardemment. Exprimez clairement vos demandes, croyez avec passion que vous serez exaucés et l'Univers se restructurera pour répondre dans la joie à tous vos besoins. Allez essayer cette rutilante voiture, visitez la maison de vos rêves et visualisez bien les résultats attendus ! Croyez fermement que vous les méritez... et l'Univers répondra à la fréquence des ondes émotionnelles ainsi générées.

Le Secret parle peu de la façon dont l'Univers s'y prend pour combler nos désirs. Il fait allusion à un « Esprit universel » qui contient déjà toutes les possibilités. Il suffit d'y choisir celles qui nous plaisent, comme dans un grand catalogue. Quelle

Mot du rédacteur

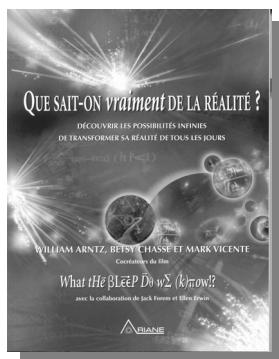
théorie scientifique soutiendrait cette générosité inépuisable de l'Univers envers chacun et chacune de nous ? La mystérieuse mécanique quantique ! Elle permettrait à la conscience de l'observateur de rendre concrète l'une des myriades de réalités possibles. Potentiellement, tout existe déjà.

Commençons par soi

Après avoir donné beaucoup d'exemples d'objets matériels à acquérir, *Le Secret* suggère prudemment que tout commence par bien se sentir dans sa peau. Comme premiers pas, s'aimer soi-même et se combler permettra d'aimer les autres et de les combler. Si l'on se concentre sur les qualités des personnes que l'on veut attirer, on recevra encore plus d'elles. Les auteurs du *Secret* reconnaissent heureusement la primauté de bonnes relations interpersonnelles dans la recherche d'un bonheur durable.

Pour la santé, l'effet placebo démontrerait sans équivoque la loi d'attraction. Si vous croyez profondément que ce comprimé – pourtant sans agent actif – contient le médicament qui vous guérira, l'effet attendu se concrétisera. La pensée positive serait à l'origine de toutes les guérisons miraculeuses. Cessons donc de prêter attention à la maladie et à ses manifestations. Vivons dans la joie de la santé presque déjà retrouvée, suggère-t-on.

Le choix quantique



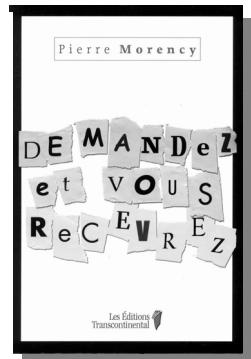
En 2004, un film similaire a eu presque autant de succès que *Le Secret*. Il s'agit de *Que sait-on vraiment de la réalité ?*², créé par Arntz et al. Par le biais d'une longue dramatisation, entrecoupée de commentaires d'apparence savante, ce film nous plonge dans la réalité désolante d'une photographe esseulée et dépressive, souffrant de troubles d'audition et d'élocution. Elle tente désespérément de reprendre sa vie en main.

Après plusieurs expériences décevantes, dans un geste élégant, les yeux fermés, elle jettera ses antidépresseurs à la poubelle. Elle avait enfin compris que ses idées noires l'ont menée à la dépression. Sachant maintenant que sa conscience peut choisir la réalité qui lui plaît, elle n'en a plus besoin. Le film se termine sur les nombreuses avenues qui lui sont offertes, maintenant qu'elle peut visualiser ses futurs possibles à travers les yeux de l'observateur « ultime ». Nouveau copain, conversations animées... elle peut choisir parmi toutes ces réalités.

Dès le début de ce film, nous sommes submergés par de multiples interprétations ésotériques de la mécanique quantique. Elles se succèdent à une vitesse folle, ponctuées d'animations et d'effets spéciaux spectaculaires. « Au commencement, le vide fourmillait de possibilités – vous en êtes une ! ». Les particules élémentaires de matière disparaissent et réapparaissent sans que l'on sache pourquoi. D'ailleurs, les objets les plus solides sont composés presque totalement de vide ! La physique quantique serait la physique de toutes les possibilités, clame-t-on.

La science du succès

Ne croyez pas qu'au Québec on n'ait pas de gourou qui prêche avec ardeur l'esprit créateur de réalités personnelles. Pierre Morency, « chercheur, scientifique et aventurier » (lire « motivateur »), donne de nombreux séminaires et conférences sur les lois éternelles du succès. Son livre *Demandez et vous receverez*³ se fonde sur des principes semblables à ceux du *Secret*. Un processus allégué parfaitement scientifique, puisqu'il se base sur la loi d'*action-réaction*, qui déclare que l'univers réagit à vos demandes précises. Faites tous les achats que vous voulez, du moment que vous ne doutez pas que l'Univers, en réaction, vous procurera de nouveaux revenus.



En affaires, si on croit vraiment à la puissance de sa pensée, on mettra tous ses œufs dans le même panier, on ne se gardera pas de portes de sortie, pas d'assurances, pas de brevets, pas de caisse de retraite, pas d'économies. Cette approche permettra de se jeter corps et âme dans un projet avec pleine confiance de réussite. On suit d'abord son instinct et on agit plutôt que de réfléchir ; on avance en suivant une vision claire et non pas un plan détaillé. Paradoxalement, Morency préconise également de tester croyances et hypothèses.

En tant que « physicien le plus connu au Québec », Morency affirme que ces principes du succès reposent sur les lois de la mécanique quantique. Le matériel, l'intellectuel et le spirituel se fonderaient tous dans la conscience universelle. L'acte d'observer une particule lui donnerait naissance ; si on ne l'observe pas, elle disparaît. Tout se passe au niveau de nos pensées. Le principe d'incertitude d'Heisenberg signifie que « toutes les possibilités existent simultanément ». Choisissez celles qui vous plaisent ! Demandez GROS, exhorte Morency !

Prière religieuse

Le Secret, comme les deux autres approches psychopop décrites, a plusieurs éléments communs avec des préceptes religieux bien connus : « Demandez et vous recevrez » (Jn 16, 24) et « Ne vous inquiétez donc pas du lendemain » (Mt 6, 34). Cette confiance totale dans la générosité de l’Univers, prônée par ces gourous du nouvel âge, serait-elle l’équivalent laïc de ces enseignements bibliques ? Les exhortations du *Secret* ressemblent en effet étrangement aux prières religieuses.

Dieu semble avoir été remplacé par l’Univers panthéiste. Quelques citations, tirées des trois livres cités :

« Vous êtes Dieu dans un corps physique. Vous êtes l’Esprit dans la chair. Vous êtes la Vie éternelle qui s’incarne en Vous »⁴

« Dieu, en un sens, est omniprésent dans le monde [...] Sa présence émane de partout dans l’univers [...] Dieu est présent en chacun de nous. »⁵

« [...] vous gonflez votre ego à l’infini, le détruisant par le fait même et retrouvant votre nature divine. »⁶

La connaissance de la mécanique quantique nous rendrait donc semblables à Dieu.

Métaphysique quantique

La physique quantique se prête à de nombreuses interprétations controversées, admet-on naïvement au début du film *Que sait-on vraiment de la réalité ?* Pourtant, on semble n’en proposer qu’une, celle d’un univers sans réalité objective créée par la conscience de l’observateur. Alors là, tout devient possible ! Ces interprétations abusives reposent sur l’avis répété de nombreux physiciens et psychologues du film d’Arntz.

La liste des spécialistes du film *Le Secret* contient plutôt des auteurs et des conférenciers du domaine « spirituel ». Toutefois, on a fait appel aux deux mêmes physiciens que ceux du film précédent, soit John Hagelin, directeur au Maharishi University of Management (méditation transcendante), et Fred Alan Wolf, physicien et vulgarisateur scientifique controversé.

Hagelin, physicien soi-disant reconnu mondialement, soutient que la mécanique quantique confirme que la pensée crée la matière ; notre conscience y jouerait un rôle déterminant en s’accordant à la « Conscience universelle qui régit l’Univers ». Nous sommes d’ailleurs tous connectés dans cette Conscience universelle. Tout est énergie. Et nous savons tous que

l’énergie ne fait que changer de forme ; elle ne disparaît pas. À nous de choisir la forme qui nous convient !

Dans le film *Que sait-on vraiment de la réalité ?*, parmi les extravagantes spéculations de physiciens, psychologues et médecins, on entend la voix de Ramtha, guerrier vieux de 35 000 ans, s’exprimant en paroles sibyllines par l’intermédiaire de la déconcertante médium J. Z. Knight. Les producteurs, de même que certains scénaristes et acteurs du film, font aussi partie de la *Ramtha School of Enlightenment*. En dérision, le physicien Victor Stenger a appelé ces élucubrations scientifiques sans fondements la « métaphysique quantique ».

Méprises quantiques

Mystères et paradoxes de la mécanique quantique n’apparaissent que lorsque l’on tente de l’interpréter avec des mots. Les équations, fondées sur des calculs probabilistes, prédisent précisément les résultats obtenus. Elles ne contiennent aucune valeur qui se réfère à la conscience de l’observateur. Les particules subatomiques réagissent de façon probabiliste sans que la conscience d’aucun observateur ne fasse de choix. Un arbre qui tombe dans une forêt fait toujours du bruit, qu’il y ait ou non un observateur. D’autant plus que cet observateur pourrait être un instrument de mesure ou une caméra sans conscience.

D’autres raisons réfutent le prétendu effet de la conscience de l’observateur du phénomène quantique. D’abord, il serait surprenant que tous les observateurs fassent le choix d’une réalité quantique possédant les mêmes caractéristiques. Et puis, pourquoi observe-t-on des résultats probabilistes puisque l’observateur ne fait pas son choix au hasard ? Il choisit selon ses préférences.

Deux récentes conférences⁷ données auprès de l’association des *Sceptiques du Québec* soulignent les nombreuses méprises scientifiques attribuables aux interprétations spéculatives de certains physiciens et métaphysiciens qui intègrent la conscience de l’observateur dans les processus physiques. Ces dérives devraient être rejetées puisqu’elles n’ont pas été testées de façon empirique. Suivant le principe de parcimonie, elles sont superflues.

Effets psychologiques

Certains allégueront que ces techniques d’autosuggestion, en niant la réalité, peuvent conduire à un déséquilibre mental. Par exemple, *Le Secret* propose comme résolution personnelle de répéter pendant 30 jours devant un objet désiré : « Je peux l’acheter, j’en ai les moyens »⁸. En vous convainquant que vous pouvez vous l’offrir, votre vie changera,

Mot du rédacteur

prétend-on. Pour attirer l'argent requis, imaginez que chaque facture reçue est plutôt un gros chèque. Vous attirerez alors des chèques qui compenseront largement le montant des factures. Malheureusement, dans presque tous les cas, la désillusion sera brutale et ruineuse !

Les techniques proposées conduisent également à un autre effet pervers : une déprimante culpabilité. Vous êtes totalement responsable de vos malheurs. Ce tragique accident de voiture, vous l'avez cherché – même si vous conduisiez prudemment. Ces énormes dettes, vous les avez voulues – même si elles résultent d'une mise à pied ou d'une coûteuse maladie. « Tout ce qui vous arrive est de votre faute »⁹. Bien sûr, il ne faut pas blâmer les autres, mais la malchance existe.

On semble aussi passer sous silence que nous vivons en société. Notre bien-être physique et moral dépend du succès des échanges que nous aurons avec les membres de notre communauté. Le concept d'univers « père Noël » oublie que les objets reçus ont été produits par d'autres individus, qui troquent leurs efforts contre les nôtres. Il n'y a rien de gratuit. Quelqu'un quelque part paie.

Par ailleurs, la pensée positive n'est pas sans mérite. Elle pourrait atténuer certaines formes de dépression en agissant sur les émotions. Elle peut redonner confiance en soi. Elle peut éveiller l'esprit à saisir les occasions qui inévitablement se présenteront.

Bien comprise, elle permet également de miser sur ses forces en concentrant ses énergies à tendre vers un avenir prometteur, plutôt que de rappeler sans relâche un passé désastreux. Elle pourrait aider à persister face aux inévitables échecs. Ne dit-on pas que ceux qui essaient le plus réussissent le plus ? Des efforts soutenus et réfléchis doivent toutefois accompagner un optimisme réaliste.

Incohérences pernicieuses

De multiples non-sens parsèment ces approches ésotériques. Il serait fastidieux de tous les énumérer. En voici quelques-uns :

Le nombre d'objets matériels sur Terre étant limité, qu'arriverait-il si des millions d'individus désiraient tous en même temps, avec une conviction inébranlable, la même BMW et le même château en Espagne ? Les auteurs du *Secret* ont astucieusement prévu le coup. Tout le monde ne veut pas la même chose, assurent-ils. C'est vrai. Mais, si le secret était connu de tous, on aurait de sérieux problèmes de ce genre.

Vivant dans une société formée d'individus interdépendants, comment choisir ce que l'on veut sans brimer la liberté de l'autre ? J'aimerais bien que cette personne devienne mon amoureuse... Mais ce

souhait ne pourra se réaliser que s'il est réciproque. C'est moi qui décide de la réalité de la route, là où elle commence, là où elle finit, là où elle tourne... Voilà une approche catastrophique puisque nous partageons la route avec d'autres automobilistes, tout aussi libres de faire des choix différents de nous.

Suffit-il vraiment de désirer ardemment pour recevoir ? Alors, comment se fait-il que, dans les casinos, bien des gens misent gros, car ils sont sûrs de gagner, et pourtant perdent selon les lois des probabilités ? Quel sportif national ne se lance pas dans les compétitions olympiques sans croire fermement qu'il va remporter une médaille ? Pourtant, seulement quelques-uns reviendront couverts de gloire, et des centaines d'autres – tout aussi sûrs de gagner – seront éliminés. Pourquoi aussi s'entraîner sans relâche pendant des années, quand il suffit de demander à l'Univers sa médaille ? Aussi, qui veut vieillir et mourir ? Malheureusement, cela nous arrivera tous.

Réalité rationalisée

L'univers semble suprêmement indifférent à nos désirs. Il peut nous balancer un astéroïde géant n'importe quand, comme il l'a fait maintes fois dans le lointain passé. Tremblements de terre, tsunamis et ouragans peuvent anéantir des centaines de milliers de personnes confiantes dans la vie. Un virus sournois et meurtrier peut facilement en tuer des millions. Ces catastrophes naturelles frappent pourtant sans égard au niveau de croyance des gens dans la vie.

Les humains eux-mêmes sont souvent source des pires malheurs pour d'autres humains. Parlez-en aux innocentes victimes des guerres et des génocides ! Les kamikazes croient tellement à leur cause qu'ils sont prêts à mourir pour elle, tout en tuant ou blessant des centaines d'infortunés.

Les gourous de la pensée toute-puissante invoquent une bien faible justification pour rationaliser ces atrocités : « [...] tout s'explique facilement si on accepte la réincarnation. »¹⁰. Que vous souffriez aujourd'hui pour expier les fautes d'une vie antérieure ou pour vous préparer à une glorieuse vie future n'est aucunement vérifiable, et est sans conséquence dans cette vie-ci.

Conclusions

La fable du succès facile a toujours attiré les foules. Des guides spirituels de tout genre en ont fait une mystification rentable – surtout pour eux ! La promesse que l'Univers (ou la Providence) exaucera ses prières les plus extravagantes, pourvu qu'on y croie aveuglément, a toujours séduit. Par contre, la justification invoquée a évolué.

Les gourous d'aujourd'hui se drapent de l'autorité de la science pour la dénaturer à leur profit. Les interprétations tendancieuses de la mécanique quantique fournissent une explication fourre-tout. Peu de gens en comprennent les mathématiques complexes et les implications contre-intuitives. Peu de gens comprennent qu'elle agit au hasard – réfutant ainsi l'effet d'une conscience volontaire sur la réalité subatomique, étendue abusivement aux objets macroscopiques.

Les techniques irréalistes suggérées par une pensée positive outrancière engendreront sans doute bien des

espoirs déçus. Espérons qu'une déprimante culpabilité ne s'installera pas chez les adeptes qui les mettront sérieusement à l'essai. On ne peut baser sa vie sur une fantaisiste omnipotence infantile sans courir de grands risques de catastrophes financières et psychologiques.

Un optimisme réaliste, tirant des leçons des inévitables échecs, aiderait sans doute mieux à poursuivre des objectifs ambitieux. Se pourrait-il que le secret perdu se trouve dans l'effort soutenu, précédé d'un plan bien réfléchi et guidé par une constante réévaluation critique des résultats obtenus ?

Notes

1. BYRNE, Rhonda. *Le Secret*, Les éditions Un monde différent Itée, 2007. *The Secret*, DVD Video, TS Production LLC., 2006.
2. ARNTZ, William et al. *Que sait-on vraiment de la réalité*, Ariane Éditions inc., 2006. *What the Bleep Do We Know ! ?*, DVD Video, Twentieth Century Fox Corporation, 2005.
3. MORENCY, Pierre. *Demandez et vous recevrez*, Les Éditions Transcontinental, 2002.
4. *Le Secret*, p. 203.
5. *Que sait-on vraiment de la réalité ?*, p. 206.
6. *Demandez et vous recevrez*, p. 170.
7. Voir « Guérison quantique », par Christian Janicki, *Québec sceptique*, n° 61, pp. 52-58 et « Mécanique quantique », par Daniel Fortier, *Québec sceptique*, n° 63, pp. 59-67.
8. *Le Secret*, p. 134.
9. *Demandez et vous recevrez*, p. 95.
10. *Demandez et vous recevrez*, p. 91.

